

Información para padres
de niños en edad escolar

Cuidar a un niño con varicela



La varicela es una infección contagiosa causada por el virus varicela. El virus causa una erupción de ampollas que pican en la piel y a veces en la boca y la garganta.

Cosas que se puede hacer para que su niño se sienta mejor y que pique menos:

- Que le bañe en agua fresca (no fría).
- Que pruebe un baño de bicarbonato, añada ¼ de taza de bicarbonato de soda al agua de la bañera.
- Que le bañe con avena- ponga ½ taza a una taza de avena en un calcetín o media limpia y páselo por el agua hasta que se vea turbia.
- Aplique crema de calamina en las ampollas que pican.
- Déle paracetamol o ibuprofeno para la fiebre o dolores.
- Mantenga las uñas de su niño cortas para que no rompa la piel si se rasca.
- Si le da a su niño Benadryl para la picazón, asegúrese de seguir las instrucciones para que le dé la dosis apropiada para la edad.

¡Nunca le dé aspirina a un niño con varicela! El uso de aspirina con un niño con varicela puede causar el síndrome de Reye. El síndrome Reye puede causar daño cerebral.

Cuando un niño tiene varicela, los padres necesitan estar atentos por otros posibles problemas que su niño puede tener. Llame al proveedor de cuidado médico de su niño si:

- Las ampollas se ponen rojas, doloridas y/o si le sale pus verde grueso o amarillo.
- La picazón es muy fuerte a pesar de darle baños de agua fresca y poner la loción calamina.

- Su niño tiene fiebre más alta que 101° F por boca y 100° F en la axila.
- Su niño tiene dolor fuerte de cabeza o si vomita.
- La luz brillante hace que le duelan los ojos o si tiene ampollas en los ojos.
- Usted ve que tiene sangre debajo de la piel.
- Su niño tiene dolores fuertes en las articulaciones o si las articulaciones están hinchadas.
- Su niño tiene tos, dolores de pecho o problemas al respirar.

Puede que su niño necesite ir a la sala de emergencia si tiene cualquiera de los siguientes problemas:

- Problemas al respirar
- Tiene mucho sueño y tiene dificultad para despertarse
- Está confundido o se comporta de una forma combativa
- Tiene ataques
- Tiene fiebre de 103° F o más, un dolor de cabeza fuerte o vomita.

Cómo controlar que la varicela no propague:

- Mantenga a su niño lejos de otras personas cuando tiene varicela.
- Lávese las manos frecuentemente cuando está cuidando a su niño. Pídale a su niño que se lave las manos frecuentemente también.
- Haga que su niño use pañuelos cuando tose o estornude y después bótelos.

Información para padres
de niños en edad escolar

Cuidar a un niño con varicela (continuación)



Llame antes de llevar a su niño al proveedor médico. Su proveedor médico puede querer que lleve a su niño a otro lugar que no sea la sala de espera para que otros niños no sean expuestos al virus de varicela.

Los niños suelen volver a la escuela o cuidado infantil cuando todo de lo siguiente haya ocurrido:

- Todas las ampollas se hayan secado,
- El niño se sienta mejor, y
- La temperatura de su niño haya vuelto a la normalidad.

Los nombres de las marcas registradas en este documento sólo sirven como ejemplos, DHEC no prefiere ninguno de estos productos registrados nombrados en estos documentos.

Información de la Lista de DHEC exclusión de la escuela por enfermedades contagiosas: Excluya a todo niño con varicela hasta que las lesiones se hayan secado y tengan costra (normalmente ocurre seis días después de que aparece la erupción).

Para información adicional sobre exclusión de niños con varicela, vea la lista de DHEC de exclusión de la escuela por enfermedades contagiosas en <http://www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm>

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de la escuela (_____) _____



www.scdhec.gov

*Promoviendo y protegiendo la salud del público
y del medio ambiente*

<http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs>